

ΓΙΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟ ΚΕΡΦΟΣ:

A. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΕ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ – ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

1. Αντικατάσταση πετρελαίου με φυσικό αέριο σε κεντρικές θερμάνσεις, ηλεκτρικές συσκευές, λέβητες,
2. Τοποθέτηση χρονοδιακοπών στα φώτα δημόσιων υπηρεσιών.
3. Απενεργοποίηση Η/Υ όταν δεν λειτουργεί κάποιος δημόσιος χώρος.
4. Τοποθέτηση διπλών τζαμιών στις μπαλκονόπορτες για θερμομόνωση.
5. Χρήση φωτοβολταϊκών για εξοικονόμηση ενέργειας.
6. Εγκατάσταση ανεμογεννητριών για παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας.
7. Χρήση ηλιακών θερμοσιφώνων για θέρμανση του νερού.
8. Θερμομόνωση σε παλιά κτίρια.
9. Τοποθέτηση ηλιακών καθρεπτών σε νοσοκομεία.
10. Αντικατάσταση των λαμπτήρων πυρακτώσεως με λαμπτήρες χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης κατηγορίας A.



B. ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

ΦΩΤΙΣΜΟΣ

- Οι κοινές λάμπες μπορούν να αντικατασταθούν με λάμπες φθορίου οι οποίες έχουν λίγο πιο ακριβό κόστος αλλά μεγαλύτερο χρόνο ζωής. Επίσης καταναλώνουν έως και 6-7 φορές λιγότερο ρεύμα.
- Για το χώρο εργασίας οι λαμπτήρες να είναι φθορίου και όχι πυρακτώσεως εφόσον καταναλώνουν έως και 5 φορές λιγότερη ηλεκτρική ενέργεια.
- Φωτισμός στον κήπο με αυτόνομα ηλιακά φωτιστικά. Δεν χρειάζονται καλωδίωση, δεν απαιτείται ηλεκτρολόγος για την εγκατάσταση εφόσον βυθίζονται στο έδαφος και περιέχουν τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες.

ΧΡΗΣΗ ΦΩΤΙΣΜΟΥ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΝΑΓΚΕΣ

- Δεν ξεχνάμε να σβήσουμε το φως όταν δεν μας είναι απαραίτητο.
- Χαμηλώστε τον φωτισμό τις ώρες που βλέπετε τηλεόραση ή κάθεστε στον καναπέ.



- Κατά τη διάρκεια της ημέρας, ιδίως το χειμώνα, ανοίγουμε τις κουρτίνες για να φωτίζονται οι χώροι με φυσικό φωτισμό.

ΘΕΡΜΟΣΙΦΩΝΑΣ – ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ

- Ηλιακός θερμοσίφωνας. Θερμαίνει το νερό χρησιμοποιώντας την ηλιακή ακτινοβολία. Μείωση στην κατανάλωση του ηλεκτρικού ρεύματος.
- Θερμοσίφωνας τριπλής ενέργειας. Λειτουργεί όπως ο ηλιακός θερμοσίφωνας διπλής ενέργειας όμως έχει και είσοδο για να εκμεταλλεύεται ως θερμαντικό μέσο το νερό του καλοριφέρ.
- Ανάβουμε τον ηλεκτρικό θερμοσίφωνα πριν τη χρήση του ζεστού νερού και δεν τον ξεχνάμε αναμμένο.

ΣΩΣΤΗ – ΣΥΝΕΤΗ ΧΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

- Συσκευές τύπου A⁺, 20% εξοικονόμηση ενέργειας
- Κλείνουμε την ηλεκτρική κουζίνα μερικά λεπτά πριν τελειώσει το μαγείρεμα.
- Δεν ανοίγουμε συνέχεια το φούρνο την ώρα που ψήνεται το φαγητό.
- Φτιάχνουμε τον καφέ στο γκαζάκι.
- Δεν τοποθετούμε το ψυγείο δίπλα σε θερμαντικά σώματα.
- Δεν ανοίγουμε άσκοπα το ψυγείο, ιδίως το καλοκαίρι.
- Στρώμα πάγου 5 χιλιοστών στην κατάψυξη του ψυγείου αυξάνει κατά 30% την κατανάλωση ρεύματος. Συχνά και τακτικά απόψυξη.
- Γεμίζουμε καλά τον κάδο του πλυντηρίου χρησιμοποιώντας κάθε φορά το σωστό πρόγραμμα.
- Δεν χρησιμοποιούμε άσκοπα την τηλεόραση.
- Δεν αφήνουμε ανοιχτή την τηλεόραση, το ραδιόφωνο κ.ά εφόσον δεν παρακολουθούμε. Ακόμη δεν τα έχουμε όλα ταυτόχρονα σε λειτουργία.
- Δεν αφήνουμε στη πρίζα συσκευές, όπως το ηλεκτρικό σίδερο, εάν δεν τις χρησιμοποιούμε.
- Κλείνουμε όλα τα παράθυρα την ώρα που λειτουργεί το κλιματιστικό.



1^ο Πρότυπο Πειραματικό Γυμνάσιο Αθήνας
Σχ. Έτος 2012-13

- Τάξη Γ
- Όμιλος Φυσικών Επιστημών και Περιβάλλοντος