



Ναρκωτικά



Ναρκωτικά-Εξάρτηση

Ο όρος ναρκωτικά χρησιμοποιείται για να χαρακτηρίσει όλες τις τοξικές ψυχοτρόπες ουσίες που διακινούνται παρανόμως και προκαλούν σοβαρή διαστρέβλωση της προσωπικότητας του χρήστη με αποτέλεσμα να διαταράσσεται η ικανότητα της προσαρμογής και της κοινωνικής του ενσωμάτωσης.

Στην Ιατρική ο όρος αυτός επιφυλάσσεται μόνο για τις ψυχοτρόπες ουσίες που προκαλούν έντονη γενικευμένη καταστολή με αναλγησία, όπως η μορφίνη και η ηρωίνη.

Εξαρτησιογόνες ουσίες

Οι τοξικές ψυχοτρόπες ουσίες που προκαλούν σοβαρή αλλοίωση της προσωπικότητας του χρήστη, ανάλογα με τους βασικούς μηχανισμούς δράσης τους περιλαμβάνουν γενικώς τα ηρεμιστικά – υπνωτικά όπως είναι το αλκοόλ και τα αγχολυτικά φάρμακα, τα ναρκωτικά όπως είναι η ηρωίνη και η μορφίνη, τα διεγερτικά, όπως η καφεΐνη, η κοκαΐνη και τα αντικαταθλιπτικά φάρμακα, τα παραισθησιογόνα όπως το LSD και τις ουσίες μεικτής δράσης, όπως το χασίς και η μαριχουάνα.

Το πρόβλημα του εθισμού

Ο κοινός παρανομαστής στα ψυχοτρόπα είναι η ανάπτυξη εθισμού στον χρήστη. Ο εθισμός περιλαμβάνει την εξάρτηση και την ανοχή. Η παρατεταμένη χρήση κάποιας εξαρτησιογόνου ουσίας οδηγεί αργά ή γρήγορα στον εθισμό, δηλαδή σε μια ψυχοσωματική κατάσταση που δημιουργεί μια όλο και λιγότερο ελεγχόμενη επιθυμία να χρησιμοποιήσει ο χρήστης την ουσία αυτή.

Ψυχική και Σωματική εξάρτιση

- Η ψυχική εξάρτιση είναι η κατάσταση κατά την οποία ο χρήστης αισθάνεται έντονη την επιθυμία να επαναλάβει σε τακτά χρονικά διαστήματα τη χρήση μιας εξαρτησιογόνας ουσίας, για να μπορέσει να μετριάσει τη δυσφορία και το άγχος που αισθάνεται.
- Ως σωματική εξάρτιση χαρακτηρίζεται η κατάσταση κατά την οποία, όταν ο χρήστης σταματήσει τη χρήση της εξαρτησιογόνας ουσίας, εμφανίζει συμπτώματα αντίθετα από τα αποτελέσματα που προκαλεί η συγκεκριμένη ουσία.

Σύνδρομο στέρησης, Ανοχή και Αποτελέσματα

- Στις σοβαρές περιπτώσεις προκαλείται σύνδρομο στέρησης, μια οργανική και μερικές φορές θανατηφόρα διαταραχή, η οποία χαρακτηρίζεται από έντονες σωματικές μεταβολές όπως ενδοκρινολογικές, καρδιακές και αναπνευστικές δυσλειτουργίες.
- Η ανοχή είναι η κατάσταση κατά την οποία ο οργανισμός συνηθίζει την ουσία με αποτέλεσμα οι ψυχοτρόπες δράσεις της να επιτυγχάνονται μόνο με μεγαλύτερες δόσεις. Το πρόβλημα της ανάπτυξης της ανοχής μπορεί να προκαλέσει ταχέως θανάτους από υπερβολική δόση.
- Αποτελέσματα συστηματικής χρήσης που ενδέχεται να εμφανιστούν είναι: ρινίτιδα, λαρυγγίτιδα, βαριά πνευμονική βλάβη, διαταραχή γονιμότητας, στυτική δυσλειτουργία και ανικανότητα, καρδιακές αλλοιώσεις, έκπτωση γνωστικών λειτουργιών.

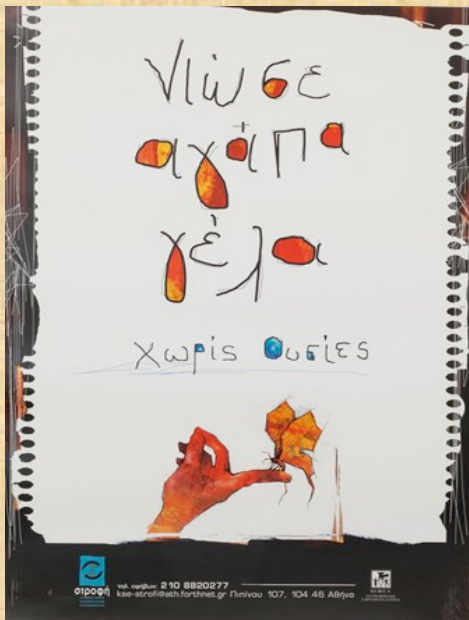
Κέντρα απεξάρτησης

Για την αντιμετώπιση της εξάρτησης από τα ναρκωτικά και άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες έχουν δημιουργηθεί ειδικά Κέντρα Απεξάρτησης στα οποία επιδιώκεται η απεξάρτηση και η ομαλή επανένταξή τους στο ευρύτερο κοινωνικό σύνολο. Για παράδειγμα:

- ❖ Όασης
- ❖ Διογένης
- ❖ Άρσης
- ❖ Ιθάκη
- ❖ Πήγασος
- ❖ ΚΕ.Θ.Ε.Α.



ΚΕ.Θ.Ε.Α



Το ΚΕΘΕΑ είναι το μεγαλύτερο δίκτυο υπηρεσιών απεξάρτησης και κοινωνικής επανένταξης στη χώρα μας. Βρίσκεται δίπλα στους χρήστες ουσιών και τις οικογένειές τους από την ίδρυση της ΙΘΑΚΗΣ, της πρώτης ελληνικής Θεραπευτικής Κοινότητας, το 1983. Όλες οι υπηρεσίες του παρέχονται δωρεάν και χωρίς λίστες αναμονής: στο δρόμο, στα σωφρονιστικά καταστήματα, σε μονάδες σε όλη την Ελλάδα. Τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ αντιμετωπίζουν ολοκληρωμένα την εξάρτηση και τα προβλήματα που τη συνοδεύουν, παρέχοντας συμβουλευτική και θεραπεία απεξάρτησης, υποστήριξη της οικογένειας, φροντίδα για θέματα υγείας και νομικές εκκρεμότητες, εκπαίδευση και κατάρτιση, επανένταξη στην κοινωνία και τον κόσμο της εργασίας. Κατά τη διάρκεια της θεραπείας δεν χορηγούνται υποκατάστατα ή φάρμακα. Στόχος είναι η πλήρης και σταθερή αποχή από τις ουσίες και η ισότιμη επανένταξη του ατόμου στην κοινωνία. Το έργο του οργανισμού υποστηρίζεται από ευρύ δίκτυο εθελοντών: Το αιρετικό εθελοντικό διοικητικό συμβούλιο του ΚΕΘΕΑ, τους 11 Συλλόγους Οικογένειας των θεραπευτικών προγραμμάτων και δεκάδες εθελοντές σε όλη την Ελλάδα.

Θεραπεία

- Η πρώτη επαφή με το ΚΕΘΕΑ όσων αναζητούν **βοήθεια** και θεραπεία για θέματα εξαρτήσεων πραγματοποιείται στα **Συμβουλευτικά του Κέντρα**. Αποτελούν ασφαλείς και «ελεύθερους» από ουσίες χώρους όπου παρέχεται ενημέρωση, ψυχολογική υποστήριξη, φροντίδα της υγείας και προετοιμασία όσων το επιθυμούν για ένταξη σε Θεραπευτική Κοινότητα.
- Με **προγράμματα άμεσης πρόσβασης** και προσέγγισης χρηστών στο δρόμο το ΚΕΘΕΑ απευθύνεται σε χρήστες ναρκωτικών που δεν προσεγγίζουν ίδιοι τα Συμβουλευτικά του Κέντρα. Τα προγράμματα αυτά προσφέρουν χώρους όπου οι χρήστες ναρκωτικών μπορούν κατά τη διάρκεια της ημέρας να παραμείνουν μακριά από τη χρήση, να λάβουν ψυχολογική υποστήριξη, πρωτοβάθμια περίθαλψη για προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας, φροντίδα για τις άμεσες ανάγκες τους (σίτιση, ένδυση, ατομική υγιεινή) και ενημέρωση-εκπαίδευση για να περιορίσουν τις αρνητικές επιπτώσεις της χρήσης ουσιών.

Στόχοι της είναι:

- Σωματική αποτοξίνωση και πλήρης αποχή από τη χρήση ναρκωτικών ουσιών.
- Ψυχική απεξάρτηση.
- Εγκατάλειψη της παραβατικής συμπεριφοράς.
- Απόκτηση νέων δεξιοτήτων και στρατηγικών αντιμετώπισης προβλημάτων.
- Επαγγελματικός προσανατολισμός, εκπαίδευση και κατάρτιση.
- Υποστήριξη για επίλυση νομικών εκκρεμοτήτων.
- Βελτίωση οικογενειακών σχέσεων.

Επίσης προσφέρεται:

- Δυνατότητα φιλοξενίας σε ξενώνες αυτόνομης διαβίωσης για το αρχικό μεταβατικό διάστημα.
- Ατομική και ομαδική συμβουλευτική σε τακτική εξωτερική βάση.
- Φροντίδα της υγείας

Εκπαίδευση

Η χρήση ουσιών από μαθητές συνδέεται με τη σχολική αποτυχία και την εγκατάλειψη του σχολείου. Για το σκοπό αυτό το ΚΕ.Θ.Ε.Α παρέχει τη δυνατότητα στα μέλη του να συμμετέχουν σε οργανωμένες εκπαιδευτικές δραστηριότητες που ανταποκρίνονται στις ανάγκες και τα ενδιαφέροντά τους. Γι' αυτό λειτουργούν:

- **4 Μεταβατικά Σχολεία**
- **4 Παραγωγικές Μονάδες**
- **2 Εξειδικευμένα Κέντρα Κοινωνικής και Επαγγελματικής Ένταξης**
- **Εκπαιδευτικές-δημιουργικές ομάδες**
- **5 Ινστιτούτα Επαγγελματικής Κατάρτισης**

Τα θεραπευτικά προγράμματα του ΚΕΘΕΑ ακολουθούν ψυχοκοινωνική κατεύθυνση και δεν χορηγούν φαρμακευτικές ή υποκατάστατες ουσίες για την αντιμετώπιση της εξάρτησης. Στόχος της θεραπείας είναι να εντοπίσει και να αντιμετωπίσει το σύνολο των ψυχοκοινωνικών παραγόντων που συμβάλλουν στη δημιουργία και διατήρηση της εξάρτησης, αποκόπτοντας οριστικά το άτομο από το φαύλο κύκλο της. Για το σκοπό αυτό η θεραπευτική διαδικασία λαμβάνει υπόψη και εμπλέκει το άτομο, το διαπροσωπικό του δίκτυο αλλά και το ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο. Από τη στιγμή που το άτομο αποφασίζει να ενταχθεί στο θεραπευτικό πρόγραμμα, απαιτείται η ενεργητική συμμετοχή του στις καθημερινές θεραπευτικές, εκπαιδευτικές και άλλες δραστηριότητες.

- ✓ **Τελικό στόχος είναι η πλήρης και σταθερή αποχή από τη χρήση ουσιών και την παραβατικότητα και το χτίσιμο ενός νέου τρόπου ζωής με ισότιμη και δημιουργική ένταξη του ατόμου στην κοινωνία.**

[ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 1114](#) | [ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ 1145](#) | [ΚΕΘΕΑ MOSAIC](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΑΛΦΑ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΑΝΑΔΥΣΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΔΙΑΒΑΣΗ](#) |
[ΚΕΘΕΑ Ειδικό Πρόγραμμα Εξαρτημένων Γονέων](#) | [ΚΕΘΕΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΕΞΑΝΤΑΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΕΞΕΛΙΞΙΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΗΠΕΙΡΟΥ](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΙΘΑΚΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ Κέντρο Υποδοχής και Επανεένταξης Θεσσαλονίκης](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΚΙΒΩΤΟΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΚΥΤΤΑΡΟ](#) |
[ΚΕΘΕΑ Μονάδα Συμβουλευτικής Κρατούμενων Θεσσαλονίκης](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΝΟΣΤΟΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ Πιλοτικό Ανοικτό Πρόγραμμα Θεσσαλονίκης](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΠΙΛΟΤΟΣ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΠΛΕΥΣΗ](#) | [ΚΕΘΕΑ ΣΤΡΟΦΗ](#) |
[ΚΕΘΕΑ ΣΧΗΜΑ & ΧΡΩΜΑ](#)

- http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=9W2R9a3GDr8



Πηγές:

- <http://www.kethea.gr/el-gr/home.aspx>
- http://www.iatronet.gr/article.asp?art_id=12090
- Βιβλίο Βιολογίας Γ' Γυμνασίου